

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 1/2018

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



Basel Buchs SG Chur Sargans Wil Zürich



Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

ALTSTÄTTEN APPENZELL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für
Brillen, Linsen und Top-Service
in der Region.



Jolanda Neff
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



Kühnis Optik
Altstätten

Gerbergasse 1
T 071 755 30 55

Widnau

Rhydorf-Center
T 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt
Altstätten

Breite 21
T 071 755 01 01

Heerbrugg

Achelstrasse 6
T 071 727 00 27

KÜHNIS OPTIK

kuehnis.ch

Zuversichtliches OK für das Hallenmeeting



Das Hallenmeeting besteht bereits schon seit 15 Jahren. Es ist das einzige Jugend-Hallenmeeting in der Region. Wird der begehrte Wettkampf dieses Jahr wohl eine neue Teilnehmerzahl erreichen?.....Seite 5

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband	Seite 5
Vereinsberichte	Seite 9
Infos aus dem Verband / Termine	Seite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Kobelstr. 5
9442 Berneck
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **25. März 2018**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

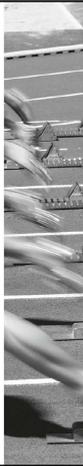


Ihr Partner im Rheintal

Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch



SAFT VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach x
Tel. 071 777 12 20



Buchs
Widnau

Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50
📠 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
📠 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch

Transteam Personal AG

Temporär- und Dauerstellen

Basel Buchs SG Chur Sargans

Wil Zürich



Berichte aus dem Verband

Das Hallenmeeting in Widnau steht vor der 15. Austragung

Die Rheintaler Hallenmeisterschaft wird am Sonntag 18. Februar zum 15. Mal ausgetragen. In dieser langen Zeit ist dieser Hallenwettkampf zu einer festen Grösse in den Kalendern der jungen Athletinnen und Athleten geworden. Auch dieses Jahr werden wieder über 300 Mädchen und Knaben aus der Region an den Start gehen. Die spezielle Wettkampfatmosphäre spornt alljährlich die Kinder zu guten Leistungen an. Einzigartig ist die Weitsprunganlage. Dank der erhöhten Anlaufbahn werden tolle Weitsprünge zu bestaunen sein. Die Nachwuchs-Hallenmeisterschaft unterliegt den Richtlinien des Swiss-Athletics und beinhaltet einen 3-Kampf. Zur Wertung gehören

die Disziplinen Sprint 35m, Weitsprung und, differenziert je nach Alter, Ballwurf oder Kugeltossen. Gekämpft wird in je 5 Kategorien der Jahrgänge 2001 bis 2010. Nebst dem 3-Kampf gehört auch die Pendelstafette zum Wettkampfprogramm, welche den Teamgeist unter den jungen Athleten fördert.

Unter dem Patronat des Kreisturnverbandes hat sich das OK unter der Leitung von Angelika Dürr zum Ziel gesetzt, den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen einen gut organisierten Wettkampf auf hohem Niveau zu bieten.

Weitere Infos sind auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch ersichtlich.



Foto: ms



Einladung geht an:
 Alle Jugihauptleiter des
 Kreisturnverband Rheintal
 TK und JUKO Kreisturnverband

Datum: 22. Januar 2018
 U/Zeichen: Kurt Rüdüsühli

Jugihauptleiter-Konferenz, Mittwoch 21. Februar 2018

Einladung

Wo: Restaurant Engel in 9434 Au

Zeit: 20.00 Uhr

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Rückblick
3. Kreisjugitage 2018
4. Jugileiterkurs in Oberriet / Altstätten
5. Termine und Anlässe
6. Verschiedenes aus Kreis und SGTV
7. Allgemeine Umfrage

Im Anschluss sitzen die Kreischefs mit den Hauptjugileiter zusammen um diverse Punkte fürs 2018 zu besprechen.

Für Jugihauptleiter und Vereine welche auf dem „Laufenden“ sein möchten ist diese Sitzung ein MUSS. Es kann auch eine Stellvertretung geschickt werden.

Entschuldigungen bitte direkt an mich kudi70@bluewin.ch (079 397 82 00). Bitte Fahrgemeinschaften bilden. Allfällige Nachfolger dürfen ungeniert mitgenommen werden.

Wünsche, Themen, Anregungen die zum Diskutieren sind bitte vorgängig bis am Sonntag 11. Februar 2018 an mich mailen.

Freundliche Grüsse
 Kurt Rüdüsühli



HERZLICH WILLKOMMEN

zur

30. ABGEORDNETENVERSAMMLUNG DES ST. GALLER TURNVERBANDES

am

**SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2018, 13.30 UHR,
Schulhaus, Mittendorfstrasse 15, 9606 Bütschwil**

Geschätzte Ehrenmitglieder und Gäste
Liebe Turnerinnen und Turner

Zur 30. Abgeordnetenversammlung des St. Galler Turnverbandes heisse ich alle Vereinsdelegationen, Ehrenmitglieder und Gäste im Schulhaus, Mittendorfstrasse 15, 9606 Bütschwil herzlich willkommen. Dem STV Bütschwil danke ich für die Organisation der Abgeordnetenversammlung, der Gemeinde Bütschwil – Ganterschwil für das gewährte Gastrecht.

Wiederum enthält die AV-Broschüre alle erforderlichen Informationen zu dieser ordentlichen AV wie die Traktandenliste, alle Jahresberichte 2017, die Jahresrechnung 2017, das Budget 2018, sowie den entsprechenden Bericht der Kontrollstelle. Die Broschüre wird allen Vereinspräsidien zugestellt.

Der Vorstand bemüht sich, die Versammlung zügig, aber trotzdem in einem würdigen Rahmen durchzuführen, um beim anschliessenden Apéro ein genügend grosses Zeitfenster für die Kontaktpflege zur Verfügung zu stellen. Bitte lest die Berichte vorgängig durch. Anträge sind bis spätestens 10 Tage vor der Versammlung dem Präsidenten einzureichen.

Das Protokoll der letzten AV kann vorgängig im Sekretariat angefordert oder vor der Versammlung eingesehen werden. Es wird nicht verlesen.

Ab 13.00 Uhr erfolgt die musikalische Begrüssung durch die Musikgesellschaft Bütschwil.

Ich freue mich, zahlreiche Gäste und die St. Galler Turnerinnen und Turner in Bütschwil begrüßen zu dürfen. Die Teilnahme an der Versammlung ist für die Vereine nicht nur eine statutarische Pflicht, sondern ermöglicht allen den direkten Kontakt und Informationsaustausch, ist aber gleichzeitig auch Wertschätzung gegenüber der Arbeit der Funktionäre und den sportlichen Spitzenleistungen im abgelaufenen Jahr.

Sportliche Grüsse

St. Galler Turnverband

Dominik Meli, Präsident



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet nüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Vereinsberichte Dezember - Januar

Ein Chlausabend voller Überraschungen

Am 09. Dezember traf der Chlaus etwas verspätet beim TV Buchs in der Aula im Flös ein, aber nicht bevor sich die Angemeldeten vorher die Bäuche mit „Ghaggäts mit Hörnli“ vollschlagen konnten. Heuer mussten der Schmutzli und er besonders vielen die Ohren langziehen. Da gab es die Klassiker „verschlafen und zu spät ans Turnfest gekommen“ und den als Frau gekleideten Mann, ein Malheur mit Sonnencreme und eins mit einem zerfetzten T-Shirt und einem Zaun in den Hauptrollen. Apropos Rollen und Zaun: Auch die Rolle vorwärts über einen Zaun, die aber in einer Rolle mit 90°-Winkel resultierte, wurde getadelt. Eine morgendliche Brunchaktion, eine vergessene Pantomimen-Challenge, geliehene Unterhosen und ein anvertrautes Portemonnaie, ein Tanz mit Ballons und vieles mehr rundeten das witzige Programm ab. Dieses hatte Organisator

Mike Müller mit passenden und nicht minder unterhaltsamen Fotos zu den Akteuren bebildert.

Ein absolutes Novum war, als zwei Tannenbäume kurzerhand den Chlaus feuerten und sein Zepter übernahmen. Sie zitierten eine nichtsahnende Isabelle Schmidt auf die Bühne, angeblich wegen monatelanger Abwesenheit in den Trainings. Was folgte, war aber ein wohl verdientes Loblied auf unsere scheidende Präsidentin, die für den TVB in allen Belangen 100% gibt, egal ob als Leiterin, Wertungsrichterin, Turnerin oder im Vorstand. Langsam dämmerte es Isa, dass sie wohl nichts Schlimmes angestellt hatte, aber dass ihr gerade die Ehrenmitgliedschaft verliehen wurde, überraschte sie dann doch!

Bericht: Sara Dürr



Die als Tannenbäume verkleideten Ehrenmitglieder Fabienne Santoro (links) und Claudia Vogel nehmen die scheidende Präsidentin Isabelle Schmidt, die für drei Jahre in Lima weilen wird, in ihren Kreis auf.

STV Marbach am Skiweekend in Valbella

Als erster Termin im 2018 stand für die Turnerinnen und Turner vom STV Marbach am 6. und 7. Januar das Skiweekend auf dem Programm. 37 Turnerinnen und Turner folgten der Einladung vom Organisator Benjamin Tanner und verbrachten zwei tolle, gesellige und unfallfreie Tage in Valbella. Beherbergt im Berghotel Sartons, liess sich die Turnerschaar rund um

verwöhnen. Die Unterkunft lässt sich vor allem auch wegen der guten Lage für Skiweekends weiterempfehlen. Das Turnjahr 2018 hat für den STV Marbach also mit viel Schwung perfekt begonnen.

Bericht: Reto Ebnetter



Leiterfortbildung STV Au

Traditionell startete der STV Au auch dieses Jahr mit der internen Leiterfortbildung in die Wettkampfsaison. 23 Leiterinnen und Leiter aus allen Jugendriegen trafen sich am frühen Samstagmorgen in der Turnhalle. Mit Übungen mit dem Gummitwist wurde der Körper aufgewärmt und gleichzeitig ein bereits etwas in Vergessenheit geratenes Sportgerät reaktiviert. Beim anschliessenden Training mit der Blackroll fand dann so ziemlich jeder eine schmerzende Körperstelle. Nach der Pause wurden die Spiele fürs Jugendturnfest nähergebracht bevor man dann beim theoretischen Input zu den Leichtathletiktests wieder etwas verschnaufe konnte. Bei den abschliessenden Spielen wurde dann nochmals so richtig nach Punkten gefightet. Nach einem spannenden Morgen mit



vielen neuen Ideen für die Jugistunden traf man sich zum gemeinsamen Mittagessen, um dann im Anschluss mit einer Sitzung das vergangene Jahr abzuschliessen und das neue Jahr zu planen.

Die jungen Turnerinnen und Turner des STV Au werden momentan von rund 30 Leiterinnen und Leitern sportlich gefordert und gefördert. Ein- bis zweimal wöchentlich stehen sie ehrenamtlich in der Halle und begleiten die Athletinnen und Athleten an Wettkämpfe oder Auftritte. Der STV Au freut sich immer über neue Gesichter. Sei es als aktive Turnerinnen und Turner oder aber vor allem auch als Leitern oder Leiter. Deshalb suchen wir dich! Das pAUer Athletics ist eine junge, aufgestellte und vor allem sehr erfolgreiche Gruppe. Leider gab es auf Ende Jahr Wechsel im Leiterteam, weshalb dringend eine zusätzliche Person gesucht wird. Hast du Kenntnisse im Bereich Leichtathletik (kann natürlich auch in Kursen erworben werden) und bist min. 18 Jahre alt? Dann bist



du bei uns genau am richtigen Ort. Melde dich doch unter jugend@stv-au.ch. Wir freuen uns auf dich.

Bericht: Sereina Hanimann

Schauturnen STV Kriessern – „Expedition Antarctica“

Der STV Kriessern plante am Wochenende vom 25.-27. Januar einen Abenteuertrip in die Kälte. Trudi, die Antarktisforscherin und Blanche eine Abenteurerin freuten sich auf ihre Expedition zum Südpol. Zusammen mit Bruno dem Piloten und seiner treuen Stewardess Elke, starteten sie ihre Reise zu den Pinguinen, auf den eisigen Kontinent. Nach einer Notlandung auf einer einsamen Insel fiel Bruno auch noch eine Kokosnuss auf den Kopf. Viele Probleme stellten sich den Vieren in den Weg ob Brunos Bewusst-

losigkeit, Menschenfresser oder ein leerer Flugzeug-Tank. Doch für alles fanden sie eine Lösung und alle konnten wieder heil zurückkehren.

An vier Aufführungen durften wir einen Einblick in unser turnerisches Können zeigen. Wir freuen uns, dass wir mit vielen Besuchern ein eindrückliches Bühnenprogramm und insgesamt ein unvergessliches Wochenende erleben durften.

Bericht: Nicole Baumgartner



Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch

Schlafen – Entspannen



Geniessen – Feiern



Seminar – Lernen



Ihre Gastgeber



Gymnastik Highlight erneut in Marbach

Am Wochenende vom 17. Und 18. Februar findet in Marbach der wichtigste Wettkampf der Testgymnastik statt. Turnerinnen aus der ganzen Schweiz werden dafür zu uns ins Rheintal reisen.

Die Schweizer Testtage der Gymnastik (STT Gym) gelten als Höhepunkt der Saison. An den zwei Wettkampftagen messen sich Turnerinnen in den Gymnastiktesten 3 bis 7 aus der ganzen Schweiz.

Die durch intensives Training erlernten Gymnastikübungen werden von den Turnerinnen einzeln auf dem Wettkampflplatz zum Besten geben. Die Wertungsrichter beurteilen dabei die Darbietung nach Testgenauigkeit und Turntechnik. Kriterien wie Körperspannung, Ausstrahlung, Harmonie zur Musik und Führung des Handgerätes werden bewertet und zu einer Note (Maximum 10.00) zusammengetragen. Die Übungen sind mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad in die Kategorien eingeteilt. Die stärksten Turnerinnen treffen also im Test 7 aufeinander. Die Siegerin aus dieser Kategorie darf dann auch den Titel der STV-Meisterin Gymnastikteste nach Hause tragen.

Teilnehmende aus der ganzen Schweiz

Der Organisator STV Marbach ist mit 9 Turnerinnen vertreten, unter ihnen die älteste Gymnastin des Anlasses: Jasmine Zuberbühler. Durch ihre Teilnahme im Test 7, ist sie für Marbach die Hoffnungsträgerin, erstmals den Gesamtwettkampfsieg zu gewinnen. Weiter stehen die Vereine Balgach und Bütschwil für die Ostschweiz am Start. Aus dem Tessin werden vier, und aus der Westschweiz sogar vierzehn Vereine anreisen. In der Gymnastik sind die STT der einzige Wettkampf, wo sich die Turnerinnen mit Konkurrentinnen aus anderen Landesregionen messen können. Somit können wir uns auf den spannendsten, leistungsstärksten Wettkampf des Jahres freuen.



Abwechslungsweises Programm mit Festwirtschaft

Am Samstagmorgen startet der Wettkampf um 10:00 und endet mit der ersten Siegerehrung um 15:40 Uhr. Am Sonntag geht es um 9:00 weiter und um 13:30 findet dann die finale Siegerehrung statt. Die Turnerinnen starten in jedem Block mit verschiedenen Testen und Handgeräten, was für die Zuschauer eine abwechslungsreiche Vorführung bietet. Am ganzen Wochenende können Sie zudem in den Genuss der Festwirtschaft mit einzigartiger Crêperia kommen. Das Organisationskomitee hofft auf einen ebenso fairen, freundschaftlichen, festlichen Wettkampf, wie man das bereits vor vier Jahren hier in Marbach erleben durfte.

Bericht: Nicole Zuberbühler

SCHWEIZER TESTTAGE 
GYMNASTIK



17./18. FEBRUAR 2018, MZH MARBACH
ORGANISATOR: STV MARBACH

Hotel-Restaurant
Zollhaus Gams
**Fisch- und
 Haus-
 spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams
 Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84
 Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag
 info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch

Bauherrenregel 71:

QUALITÄT GEHT VOR BEI TÜR UND TOR.

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach
 Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:
 Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten
 Fassaden und Isolationen
 Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen
 Umkehrdächer und Kunststoffdächer

Infos aus dem Verband

Heinz Tobler feiert seinen 75. Geburtstag | Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf unserer Homepage | www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Februar	18.	15. Rheintaler LA-Nachw.-Meisterschaft	Widnau
	21.	Jugihauptleiterkonferenz	Au
	24.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Bütschwil
März	10.	Frühlingskurs Männer 35+	Wattwil
	17.	Frühlingskurs Seniorinnen / Senioren 55+	Bad Ragaz
	17.	Jugileiterkurs	Oberriet
	24.	14. Rheintaler Crossmeisterschaften	Thal
April	7./8.	Kunstturnen Rheintalcup	Widnau

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Februar:

10.	Ebnetter Marianne	Marbach	63 Jahre
19.	Gegenschatz Arthur	St. Gallen	73 Jahre
22.	Ebnetter Albert	Marbach	65 Jahre
24.	Thür Berti	Lüchingen	69 Jahre

März:

01.	Tobler Heinz	Buchs	75 Jahre
17.	Jüstrich Peter	Berneck	50 Jahre



Wir sind persönlich
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Barholet

rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten
Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

SAFT
VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach
Tel. 071 777 12 20

Jugileiterkurs Kreis Rheintal



Kurs-Typ	-	
Kurs-Art	Jugend	
Kurs-Art	Weiterbildung Kurs	
Teilnehmerkreis	Jug	
Ziele	Ideen für Jugl	
Kursprogramm	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele,	
Kurs-Datum	17.03.2018	
Kurs-Dauer	13.00 - 17.45 Uhr	
Kurs-Ort	Sporthalle Bildstöckli, Neugutstrasse, 9463 Oberriet	
Anmeldeschluss	04.03.2018	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.300.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Anmeldung ist nur über www.sgtv.ch möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
Ansprechpartner	Anmeldung	Kursleitung
Name, Vorname	Sekretariat SGTV	Kurt Rüdisühli
Adresse	Im Dorf 3	Eichholzstrasse 36
PLZ/Ort	9245 Oberbüren	9436 Balgach
Telefon	071 565 16 92	079 397 82 00
E-Mail	sekretariat@sgtv.ch	kudi70@bluewin.ch

Frühlingskurs für Seniorinnen und Senioren



Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Vielfalt in der Bewegung erleben	
Kursprogramm	Einstimmen - Badminton - Gymnastik - Parcours - Ausklang	
Kurs-Datum	17.03.2018	
Kurs-Dauer	08.50 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.00 Uhr	
Kurs-Ort	Sporthalle Badrieb Bad Ragaz	
Anmeldeschluss	25.02.2018	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.240.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	<p>Kleider und Schuhe für eine Lektion im Freien mitnehmen. Leiter/-innen aus dem ATV und aus der Altersgruppe 35+ sind bei uns immer herzlich willkommen. Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitnehmen. Kosten für Kursunterlagen und Verpflegung Fr.18.-. Anreise: Ausfahrt No.12 > 1. Kreisel links > Sporthalle Badrieb</p>	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Poltera René
Adresse	< Kursangebot >	Sonnmattstrasse 33
PLZ/Ort	< Sport Fit >	9015 St.Gallen
Telefon	< Anmelden >	071 278 84 58
E-Mail		rene.poltera@mhsmail.ch

Frühlingskurs Seniorinnen / Senioren am 17. März 2018 in Bad Ragaz

Lektionenbeschrieb

Badminton

Mit Badminton verbinden wir Kindheit, Freizeit und nicht zuletzt auch Sport. Schläger und Shuttles sind in vielen Turnhallen vorhanden, oder man hat noch ein Set zuhause. Also nehmen wir sie wieder einmal hervor. Badminton ist vielseitig. Wir zeigen, wie eine ganze Lektion mit Aufwärmen, „Schwitzen“ und Cool down zusammengestellt werden kann.

Fit im Kopf

Das Oberstübchen aufgeräumt halten, eine wichtige Aufgabe im Alter. Wir zeigen, wie alle mit einfachen und bekannten Bewegungsfolgen einen Beitrag dazu leisten können. Oder ist es ganz anders? Lasst euch überraschen.

Parcours

Verbindend – spielerisch über den Parcours!
Im 2er Team werden wir an verschiedenen Posten unsere Geschicklichkeit und Beweglichkeit testen. Reaktion, Orientierung und Gleichgewicht werden gefordert und auf lockere Art und Weise auch unsere Ausdauer.

Generell sollen die Lektionen immer auch Spass machen, den Zusammenhalt fördern und Abwechslung in deine Turnstunden bringen.

SCHWEIZER TESTTAGE GYMNASTIK



17./18. FEBRUAR 2018, MZH MARBACH
ORGANISATOR: STV MARBACH

Hauptsponsor: **RAIFFEISEN**

Co-Sponsor:



Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 4. Mai 2018

Verein

Freigewählte Disziplinen 1. Disziplin

2. Disziplin

Name / Adresse / eMail der
Leiterin / des Oberturners
.....
.....
.....

Teilnahme RLM Mixed Damen Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel Mixed Damen Herren

Name des Kampfrichters

Ort / Datum Unterschrift
.....

Anmeldetalon bis spätestens **25.04.18** an: Hansjörg Nüesch, Mühlackerstr. 20,
9436 Balgach, bzw. per eMail: hansi.nuesch@bluewin.ch oder direkt online auf
www.kreisturnverbandrheintal.ch

Ausschreibungen von Verbandsanlässen



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, 18. Mai 2018

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Balgach – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag 18. Mai. 2018
 Ort: Sportanlage Riet, Balgach
 Wettkampf: Fit & Fun: Einteiliger / Zweiteiliger oder Dreiteiliger Wettkampf

Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- Pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- Ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun

Startgeld: CHF 80.-- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Kampfrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Kampfrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2018

*Fürs leibliche Wohl werden wir eine Festwirtschaft mit Bar einrichten...
 Für Stimmung und Tanz mit Musik ist gesorgt....
 Die Frauen –und Männerriege vom STV Balgach lädt zu einem
 gemütlichen Abend ein....*

„Hopp ha“.....



Anmeldung

Verein
Name / Adresse / Telefon
Verantwortliche Person
.....
.....
.....

Fit und Fun 1-/2-/3-Kampf

Anzahl Gruppen mit TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Kampfrichter/innen

1.
2.
3.

Ort / Datum Unterschrift

.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein
Tel. 079 447 61 32
E-Mail peter.zemp@galledia.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (RMFM 2018)
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 23. April 2018



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —